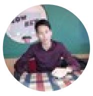


OmniFocus
Forecast
Inbox
Projects
Contexts
Flagged
Nearby

sainho

04月06日

后记

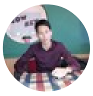
| 本文为付费栏目文章，您已订阅，可阅读全文 |

《OmniFocus 入门与进阶》正文更新时尚能勉强做到准时更新，想不到反倒是一篇后记，从二月回国的飞机上，写到了春寒料峭的四月。

各位，久等啦！

「教程」教会了我什么

学生时期总是听老师念叨「教学相长」，站在学生的视角，很难信服这个词的真实性。借着写这份教程的经历，算是深有体会。



「好」的教程有三好

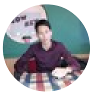
既然要做付费内容，自然是要做出「好」的内容。而这个「好」的定义，也是我逐渐在学教程过程中理解到的。

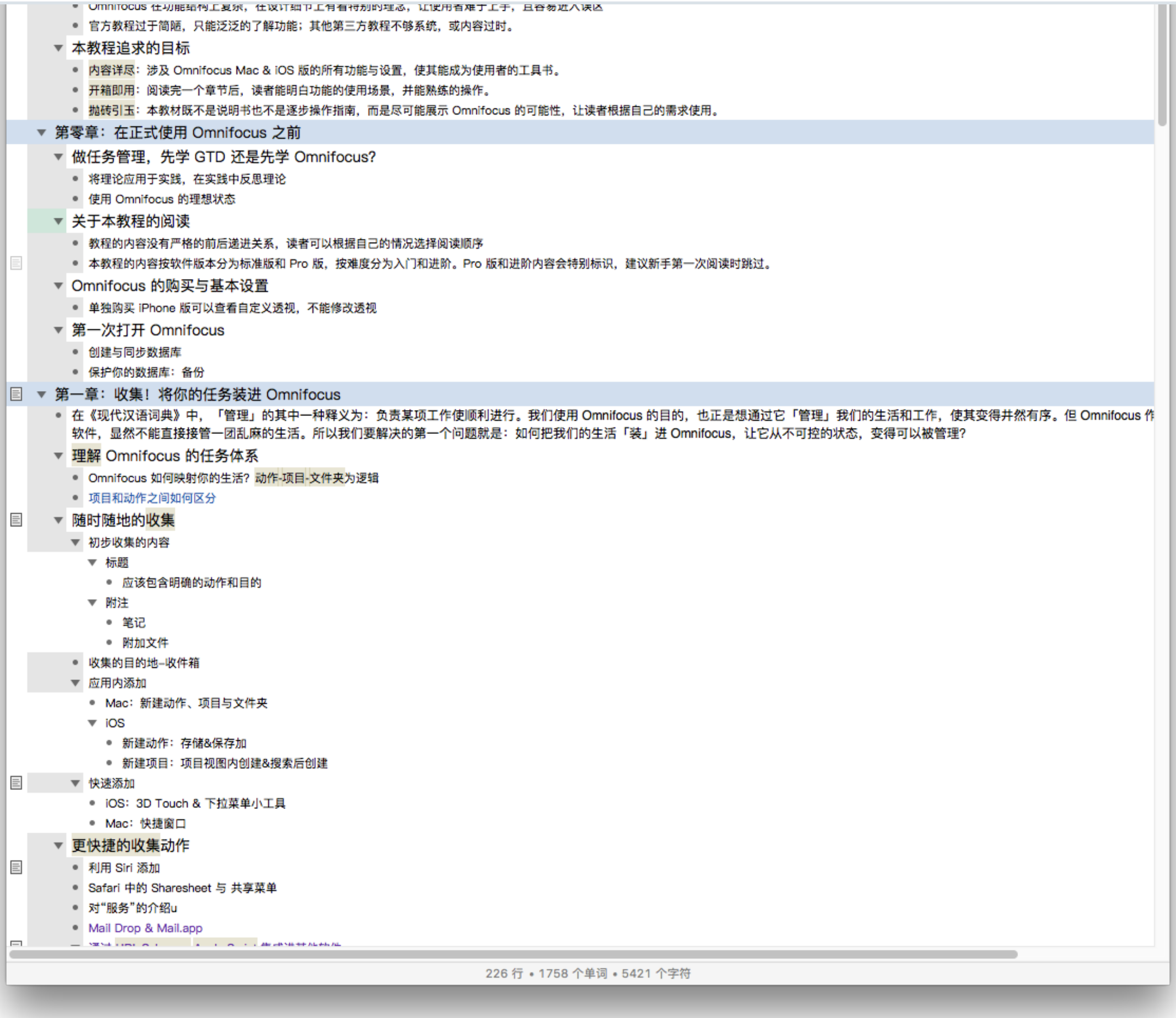
之前在少数派写作，想的是写出自己满意的文章即可。这绝不是敷衍马虎的含义，而是抱着「我笔写我心」的态度写作。写完之后不靠他人的议论，而是隔段时间再看，若是觉得不差，便心满意足。

而到了写付费内容，便不能如此随性。想要不负读者的期待，势必要拿出更「好」的内容。

「好」的第一要点，便是**内容好**。内容的编排、文章的结构和行文的笔法缺一不可，其中内容的编排是最头疼的。不同于单篇的文章，OmniFocus 教程分为六期，前前后后将近两个月。哪些内容先讲，哪些内容押后，这编排的工作，一定要放在最开始就完成。

而在实际写作时，我选择了「系统化」OmniFocus 的使用流程，来编排教程的内容。第一章的收集，不仅是 GTD 的第一步，也是操作起来最简便的。随后再跟上厘清、整理、执[illegible]和回顾，整个教程不仅考虑到软件使用上的难易，也暗合了 GTD 的流程。





- Omnifocus 在功能结构上复杂，在设计细节上有着特别的理念，让使用者难于上手，且容易进入误区
- 官方教程过于简陋，只能泛泛的了解功能；其他第三方教程不够系统，或内容过时。

本教程追求的目标
- 内容详尽：涉及 Omnifocus Mac & iOS 版的所有功能与设置，使其能成为使用者的工具书。
- 开箱即用：阅读完一个章节后，读者能明白功能的使用场景，并能熟练的操作。
- 抛砖引玉：本教材既不是说明书也不是逐步操作指南，而是尽可能展示 Omnifocus 的可能性，让读者根据自己的需求使用。

第零章：在正式使用 Omnifocus 之前

做任务管理，先学 GTD 还是先学 Omnifocus?
- 将理论应用于实践，在实践中反思理论
- 使用 Omnifocus 的理想状态

关于本教程的阅读
- 教程的内容没有严格的前后递进关系，读者可以根据自己的情况选择阅读顺序
- 本教程的内容按软件版本分为标准版和 Pro 版，按难度分为入门和进阶。Pro 版和进阶内容会特别标识，建议新手第一次阅读时跳过。

Omnifocus 的购买与基本设置
- 单独购买 iPhone 版可以查看自定义透视，不能修改透视

第一次打开 Omnifocus
- 创建与同步数据库
- 保护你的数据库：备份

第一章：收集！将你的任务装进 Omnifocus
- 在《现代汉语词典》中，「管理」的其中一种释义为：负责某项工作使顺利进行。我们使用 Omnifocus 的目的，也正是想通过它「管理」我们的生活和工作，使其变得井然有序。但 Omnifocus 作软件，显然不能直接接管一团乱麻的生活。所以我们要解决的第一个问题就是：如何把我们的生活「装」进 Omnifocus，让它从不可控的状态，变得可以被管理?

理解 Omnifocus 的任务体系
- Omnifocus 如何映射你的生活? 动作-项目-文件夹为逻辑
- 项目和动作之间如何区分

随时随地的收集
- 初步收集的内容
  - 标题
    - 应该包含明确的动作和目的
  - 附注
    - 笔记
    - 附加文件
- 收集的目的地–收件箱
- 应用内添加
  - Mac：新建动作、项目与文件夹
  - iOS
    - 新建动作：存储&保存加
    - 新建项目：项目视图内创建&搜索后创建
- 快速添加
  - iOS：3D Touch & 下拉菜单小工具
  - Mac：快捷窗口

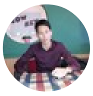
更快捷的收集动作
- 利用 Siri 添加
- Safari 中的 Sharesheet 与 共享菜单
- 对“服务”的介绍u
- Mail Drop & Mail.app

226 行 • 1758 个单词 • 5421 个字符

OmniFocus 教程大纲

而「好」的第二点，便是**完成度上的好**。写作的过程如同料理，新鲜的食材、巧妙的构思还不够，一招一式的烹饪才是关键。段落之间是否逻辑连贯，语句之间是否节奏恰当，句子中的词组是否达意。这部分就像马拉松一样，不需要跑到多快，重点[illegible]每一步都踏踏实实的迈出去。

借着说到这里的机会，要感谢 Hum 和文刀漢三两位。每一期完成都要先和 Hum 语音通话审稿，再辛苦文刀严格再审一遍。两



「好」的第三点，我认为是**态度好**。每位读者都希望从教程中获得想要的内容，这份期待，我不能视而不顾。当然「态度好」绝不是说完全照着读者的要求，听之任之。而是把自己切换到读者的视角，去审视教程的内容，阅读上是否足够易懂？名称解释是否到位？知识点的分布是否合理？这些都要考虑进去。

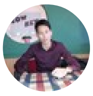
教程中半有位读者发来反馈，希望我多写写自己的用法。我当然明白他的想法和心情，有一份能照着做的模版，无疑是最方便学习的。不过我思忖再三，还是坚持原先的做法，把教程的内容更多放在对应用的剖析上。因为我认为对于 OmniFocus 这类软件来说，只是模仿他人的用法，知其然不知其所以然是十分危险的。

这里提出所谓的「三好」，绝不是标榜自己，而是在写作的过程中的有所感悟。而我自己，而将此作为之后写作的目标，而努力前进着。

从你们的反馈中学习

虽说已经在少数派写过不少文章，但是写 OmniFocus，还得万分小心，毕竟它太「强大」了。有的软件的强大，体现在它能为他人所不能为。而 OmniFocus 的强大，在于千人千面 [illegible]针对每个人的需求而有所变化。

就以使用 OmniFocus 避不过去的「上下文」 透视为例。对上下文的设定，原本就是要根据实际的生活而分。即使是「学校」这



脑袋也难以杜撰出来。

而读者们的反馈，就成了我学习的源泉。

因为你们的用法，完完全全来自你们自己的实际生活。借着教程的读者反馈，真真切切的见识了不少之前从未想过的用法。有位读者利用项目的状态进行筛选，挑出没有剩余动作的项目进行检视，这种用法可以说是最大程度发挥了 OmniFocus 的特性。

关于教程的目标与价值

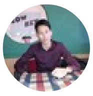
从定下要写这份教程开始，一个问题就始终犹如达摩克利斯之剑，悬在我头上，时刻让我惴惴不安：

这份教程真的会有价值吗？

以写作者的角度来看，近七万的文字量，上百份视频和配图。虽然体量与质量无关，但是这样的篇幅，让我有自信，相信它是可以容纳下它该有的内容的。

从 OmniFocus 使用者的角度来说，这份教程收录讲解了 OmniFocus 2 涉及的大大小小的功能点。坦诚地讲，有一些极其细微的细节，也是在写作过程中我才发现。但这反倒讠 彐信，这份教程起码做到了「事无巨细」地描述 OmniFocus。

写到这里，我想起我在序言中为这份教程定下的目标之一：



含义的功能，就能在书中找到相应的解答。

应该算是没打折扣的实现了。

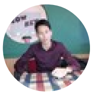
而从读者的角度去看，这份教程有真正的传递了有价值信息给他们吗？在序言中我为这份教程定下了三个目标，除了上述的一个，还有「开箱即用」和「抛砖引玉」。这两个目标实现了吗？

为了解答这些疑惑，我特地邀请了两位在教程更新过程中一直持续关注的读者，来讲讲他们对 OmniFocus 和教程的感受。

[以下内容由读者 zixr365 撰写]

我不是一个高效率的人，却对高效率的工具特别感兴趣。

我久闻 OmniFocus 的大名，听说它是「最符合 GTD 思想的软件」。最初的使用过程非常不顺，习惯了 2Do，Things 等任务管理工具，我对 OmniFocus 的使用方法特别不理解。软件的翻译又不接地气，比如上下文、推迟至、透视等，让人感[illegible]是一款特别复杂，特别难搞定的软件，于是我暂时放弃了。



法：

> 既然我暂时用不出它的高级功能，何不先把它当做最普通的任务管理软件来使用呢。

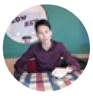
降低标准后，我发现它不愧大名。极其快速的任务输入，推迟至功能可以暂时隐藏目前不需要关注的任务，任务重复功能非常强大……可能在个别项目上有软件比它强，但若论综合实力，在我心中，它排第一。

这么好的软件，我是不是该学习下用法呢？

我在网上找了很多教程，从中也学习了很多的使用思路，自定义透视、组织项目和上下文的方法。但这些教程还是显得零散，不成体系。有的教程偏向于新手向的软件用法，有些教程偏向于个性化的透视定义。完整从入门到精通的全面教程，并没有。

这个时候，我看到了 sainho93 的《OmniFocus 入门与进阶》教程。

> OmniFocus 与 AppleScript 和 URL Schemes 的结合，是不少高段用户选择 OmniFocus 的理由，



> 无尽，所以本教程的第三个目标就是抛砖引玉，通过实际的案例展现 AppleScript 和 URL Schemes 魔力，进而激发你们的使用灵感。

正是这段话打动了我。

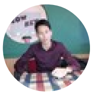
看了几期后，我觉得作者写得确实很系统，从入门到提高，有功能的讲解，也有自己的感悟和思想。

付费教程的一大好处就是可以和作者及时沟通交流，很多问题自己琢磨几天不如问一句。和作者的交流让我感觉到了思想的碰撞，对于软件的使用上也有一些新的认识和想法。

作者讲解的自定义透视，虽然不一定每一个都适合，但他提供了一些思路，我们完全可以仿照思路打造出符合自己需求的透视来，所以从这些收获上来看，我觉得这个教程很值！

一款优秀的软件，值得为它认真的，系统的学习一下教程。为了能让优秀的软件发挥出应有的价值，为了提高自己的工作效率，区区几十元的付费，算的了什么呢？

[以下内容由读者谢浩东 Tommy 撰写]



Done》、OmniFocus 官方说明文档以及一些博客。发现国内的相关文章及讨论太少了，Oceangirl 的系列教程是当时唯一可以搜索到的中文教程了。囫囵吞枣后，也算是进了门。

在之后的使用中，不断遇到困难，求助无处，也摸索过，也中断过。总的来说是 OF 以及 GTD 的各种坑，各种错误示例都经历过了。

因此在看到少数派教程的时候，也是非常欣喜，终于有一篇成系统的教程了，也可以印证一些想法，了解一些其他人对于 OF 的理解，对于 GTD 的理解，特别是大纲中提到的：

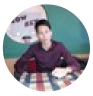
- 第五章 | 回顾与再次整理任务体系
- 第六章 | 讲解 Applescript 在 OmniFocus 中的应用

正是我 17 年的时候努力学习的方面。

连载开始后，每一期都仔细阅读，对于有关透视的这两章也是非常赞同，条里清晰通俗易懂。

在教程中作者用了两章的篇幅，详细解释了透视的各个环节和选项，并在最后结合了自己的使用体验和范例。但是也担心对于初学者而言，这一部分还是十分晦涩的。

近期 OmniGroup 发布了新版本计划，OmniFocus 完全改版了上下文，变成了标签，这一变动对于透视和目前使用的 Workflow 影响不小，但是也是更复合实际使用场景了。



[由读者撰写的内容完]

相比「事无巨细地介绍每一个功能点」这类容易量化的标准，「开箱即用」和「抛砖引玉」是否做到了，实在是很难衡量。

而在与读者的交流中，一边有感于各位对 OmniFocus 的熟悉，一边沉湎于和大家的讨论氛围。没有玄之又玄、形而上学式的争论，只有抽丝剥茧地对每一个功能和应用场景进行推敲。

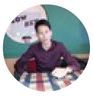
想到这里，再看到两位读者的所想所写。便释怀了对上述两个目标是否实现的执念。这份教程既不会结束我对 OmniFocus 的思考，也不会是各位读者的 OmniFocus 「圣经」。重要的是与各位读者在探索的道路上相伴，而非执迷于快速到达终点。

至此，《 OmniFocus 入门与进阶》教程告一段落。

言不尽，观顿首。

我们 OmniFocus 3 的教程再见！

18



评论将在经过作者筛选后公开展示

发送

精选评论（2） **我的评论**

idlesun

我觉得不错，该讲的都讲清楚了，期待of3教程，加油哦！

07月18日

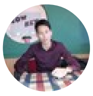
foia1996

期待omnifocus3的教程，对于个人问题是：仿佛明白了omnifocus的好，但是始终不能在日常中坚持使用。

04月27日

sainho 作者

你好。我理解你的感受！我的想法是，我们对工具的熟悉都是一个循序渐进的过程，很难一下子用到它最与众不同地部分（例如 自定义透视，Applescript）等。所以我的建议是，不妨先把 OmniFocus 基础的功能用起来，随着自己的需求慢慢掌握新的功能。



的，省的你到时候还需要考虑切换到别的软件。

04月27日

支持我们 作者招募 用户协议 FAQ Contact Us

© 2013-2018 少数派 | 粤ICP备09128966号-4 | CC BY-NC 4.0